



すずらんピック ちゅうし
 北海道・東北ブロック予選会
 中止になりました

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で不自由な生活が続いていますが、選手の皆さん、そしてご家族の皆さん、体調は大丈夫でしょうか。私たちコーチは元気です。

札幌市内の学校は4月13日に学校休校が決定され、14日から5月6日まで2度目の臨時休校となりました。中高生の選手の皆さんは、学校休校が突然に決定されて「新学期が始まり新しい仲間やこれから始まる学校生活に、さあがんばろうとスタートしたところなのに・・・。」「感染防止のための手洗い・うがい・マスクの習慣もみんなで一生懸命にがんばっていたのに・・・。」「三月の臨時休校を家で頑張っていたのに、どうして、なぜなの。」という残念な気持ちでいっぱいだったと思います。

北海道は、3月20日ごろからコロナウイルスに感染している人の数が減り始め入学式や新学期を行うことができました。中学校の部活動も再開されることを聞き、札特連チームも5月からの練習再開を目指して感染予防を徹底させるための練習方法を検討するなどの準備をしていました。

しかし、東京など大都市では4月になってから感染している人の数が一気に増えだし、7日に東京など7都府県に緊急事態宣言が出されました。また、減っていた札幌市の感染者の数も10日ごろから再びジワジワと増え始め、急速な感染拡大の兆しがみられてきました。札幌だけではなく北海道や全国に感染者の数が増え、16日に、緊急事態宣言の対象地域が7都府県だけでなく全国に広がり、北海道は、コロナウイルスの感染拡大に特に注意しなければならぬ地域と指定されました。コロナウイルスの感染拡大を一か月で止めることはできず、国内での感染者数は18日に1万人を超えてしまいました。

学校が休校となる二日前の日曜日、私は春の暖かさに誘われて札幌の街や公園に出かけていました。目に映る風景や人々の様子は、いつもの春と変わらない姿でした。公園で楽しく遊んでいる子供たちの様子を見ると、もうコロナウイルスの心配はなくなり普通に生活できるような気持ちになってしまいました。

自分の身近な人がコロナウイルスに感染していないと、「私や家族はだいじょうぶ。」という安易な気持ちがかくかに生まれてきます。目に見えないコロナウイルスのことを正しく恐れることはとても難しいことです。

インフルエンザに感染した時のことを思い出してみましょう。熱が上がり身体を動かすことがとても苦しくなります。でも病院に行くとお医者さんがすぐに治療してくれて薬を飲むと数日で治すことができます。

インフルエンザは辛いですが病院に行くのを治せるので感染しても安心でした。

今、コロナウイルスに感染した人がこのまま増えて、治療を求めてたくさんの人が病院におしかけると病院が満杯となってしまい病院が病院としての機能を果たせなくなります。普通の病気やケガで病院に行っても、今までのようにすぐに治療してもらえないし薬さえもらえないことになってしまいます。自分や家族が。コロ

ナウイルスに感染してしまっても入院できないこととなります。そんなことを想像するととても恐ろしいです。

そうならないために、今病院ではお医者さんや看護師さんだけでなく職員の方みんなが必死になってコロナウイルスとその感染予防に戦ってくれています。札幌連チームにも病院や介護の職場で働いている選手や家族の方が多数います。しかし、どんなに病院の方ががんばってくれていても、コロナウイルスに感染していく人の数を私たちが減らさない限り病院を守ることができません。

ですから、私たち一人一人が『自分は、新型コロナウイルスを絶対に他の人に感染させない。』という気持ちを持ってはならないし、3密(密集・密閉・密接)を防ぐなど、必要な行動をしっかりととらなければなりません。

緊急事態宣言が北海道に出されてから、作業所や職場が休業となり、仕事に行けず家で過ごすことになってしまった社会人の選手もたくさんいます。

いつもと同じ生活ができないことや、見通しの持てない生活を続けることはとても辛いことですね。体育館で身体を動かしたり、バスケットボールの練習をしたいですね。

でも、今は辛いけれどもイライラしないで過ごしてください。どうか優しい気持ちをもって過ごしてください。ガマンの生活を もうひと踏ん張り 一緒にがんばりましょう!

6月に予定されていた今年のすずらんピックと宮城県で開催される予定だった予選会も中止と決まりました。予選会に向けての札幌チームの結成もなくなりました。残念な話題ばかりで申し訳ありません。来月号を書くころには、感染者の数が減っていることを信じています。

選手やご家族の皆さんで、今困っていることや悩んでいることがあったら遠慮なく連絡してください。コーチ全員が相談にのりますので一緒に解決していきましょう。

新型コロナウイルスに勝つための最高のフレーは、手洗いとチームワークです。

5月の練習日

8日(金)	19:00~21:30	手稲東中学校	夜練習
10日(日)	9:15~12:15	聖似小学校	全体練習
15日(金)	19:00~21:30	手稲東中学校	夜練習
24日(日)	9:15~12:20	みなみの社高等支援学校	全体練習
29日(金)	19:00~21:30	手稲東中学校	夜練習

ぜんたいれんしゅう やかんれんしゅう
全体練習も夜間練習もありません

